

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ

Возраст детей 1,6-2 года	Холодный период	Теплый период
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7:00-8:00	7:00-8:00
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00	7.00 — 8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00 — 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.20 - 8.50
Игры (самостоятельная деятельность)	8.50- 9.00	8.50- 9.30
Развивающие занятия (по подгруппам) с перерывом	9.00-9.10 9.20-9.30	
Игры (самостоятельная деятельность)	9.10-9.30	
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.40- 11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.20- 11.30
Водные процедуры		11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.20-15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры игры.	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30 -15.50	15.30 -15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00	15.50-16.00
Совместная образовательная деятельность по подгруппам (или индивидуально)	16.00-16.10. 16.20-16.30	
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.00-16.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	16.45-18.45	16.20-18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ

Возраст детей 2-3 года	Холодный период	Теплый период
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7:00-8:00	7:00-8:00
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми		7:00-8:10
Утренняя зарядка	8:00-8:10	
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	8:10-8:20	
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:40	8:20-8:40
Совместная игровая деятельность. Настольно-печатные игры, дидактические игры, музыкальные игры	8:40-8:50	8:40-9:20
Развивающее занятие в игровой форме	8:50-9:00	
Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы	9:00-9:20	
Развивающее занятие в игровой форме	9:20-9:30	
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9:30-9:50	9:20-9:30
КГН, подготовка к прогулке	9:50-10:10	9:30-9:50
Прогулка	10:10-11:10	9:50-11:20
Возвращение с прогулки	11:10-11:20	11:20-11:30
КГН, подготовка к обеду, обед	11:20-11:50	11:30-11:50
КГН, подготовка ко сну, сон	11:50-15:00	11:50-15:00
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:00-15:10	15:00-15:10
Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы	15:10-15:20	15:10-15:20
КГН. Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:45	15:20-15:45
Игровая деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность, продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15:45-16:00	15:45-16:00
Подготовка к прогулке	16:00-16:20	16:00-16:15
Прогулка	16:20-18:30	16:15-18:30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18:30-19:00	18:30-19:00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ

Возраст детей 3-4 года	Холодный период	Теплый период
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7:00-8:15	7:00-8:15
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:15	7:00-8:15
Утренняя зарядка	8:15-8:25	
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	8.25-8.40	8:15-8:25
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.50	8.25-8.45
Совместная игровая деятельность. Настольно-печатные игры, дидактические игры, музыкальные игры	8:50-9:05	8.45-9.20
Развивающее занятие в игровой форме	9:05-9: 20	
Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы	9: 20-9:30	
Развивающее занятие в игровой форме	9.30-9.45	
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.45-10.05	9.20-9.35
КГН, подготовка к прогулке	10:05-10:25	9.35-9.50
Прогулка	10:25-11: 30	9.50-11.30
Возвращение с прогулки	11 :30-11:50	11 :30-11:50
КГН, подготовка к обеду, обед	11:50- 12:30	11:50- 12:30
КГН, подготовка ко сну, сон	12:30- 15:00	12:30- 15:00
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:00-15: 10	15:00-15: 10
Совместная игровая деятельность, чтение художественной литературы	15:10-15:30	15:10-15:30
КГН. Подготовка к полднику, полдник	15:30- 16:00	15:30- 16:00
Игровая деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность, продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16:00- 16: 15	16:00- 16: 15
Подготовка к прогулке	16: 15- 16:40	16: 15- 16:40
Прогулка	16:40- 18:35	16:40- 18:35
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18:35- 19:00	18:35- 19:00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ

Возраст детей 4-5 лет	Холодный период	Теплый период
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7:00-8:20	7:00-8:20
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:20	7:00-8:20
Утренняя зарядка	8:10-8:20	8:20-8:30
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:30	8:30-8:50
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	8:30-8:50	
Развивающее занятие в игровой форме	9:05-9:25	
Игровая деятельность. Настольно-печатные игры, дидактические игры, музыкальные игры, чтение художественной литературы	9:25-9:45	8:50-9:25
Развивающее занятие в игровой форме	9:45-10:05	
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, трудовая деятельность	10:05-10:15	
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10:15-10:35	9:25-9:45
КГН, подготовка к прогулке	10:35-10:55	9:45-10:05
Прогулка	10:55-12:00	10:05-11:50
Возвращение с прогулки	12:00-12:10	11:50-12:00
КГН, подготовка к обеду, обед	12:10-12:40	12:00-12:40
КГН, подготовка ко сну, сон	12:40-15:10	12:40-15:10
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:10-15:20	15:10-15:20
Игровая деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность, продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15:20-15:40	15:20-15:40
КГН. Подготовка к полднику, полдник	15:40-16:10	15:40-16:10
Подготовка к прогулке	16:10-16:30	16:10-16:30
Прогулка	16:30-18:25	16:30-18:25
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18:25-19:00	18:25-19:00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ

Возраст детей 5-6 лет	Холодный период	Теплый период
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7:00-8:15	7:00-8:25
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:15	7:00-8:25
Утренняя зарядка	8:15-8:25	8:25-8:35
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа с детьми	8:25-8:35	
КГН, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8:35-9:00	8:35-9:00
Игровая деятельность. Настольно-печатные игры, дидактические игры, музыкальные игры, чтение художественной литературы	9:00-9:10	9:00-9:35
Развивающее занятие в игровой форме	9:10-9:35	
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, трудовая деятельность	9:35-9:45	
Развивающее занятие в игровой форме	9:45-10:10	
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, дежурство, 2-ой завтрак	10:10-10:25	9:35-9:45
Игровая деятельность, индивидуальная работа специалистов с детьми	10:25-10:35	9:45-9:55
КГН, подготовка к прогулке	10:35-10:45	9:55-10:10
Прогулка	10:45-12:05	10:10-12:00
Возвращение с прогулки	12:05-12:25	12:00-12:25
КГН, подготовка к обеду, дежурство, обед	12:25-12:50	12:25-12:50
КГН, подготовка ко сну, сон	12:50-15:20	12:50-15:20
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:20-15:35	15:20-15:35
КГН. Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15:35-16:10	15:35-16:10
Игровая деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность, продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16:10-16:35	
КГН. Подготовка к прогулке	16:35-17:00	16:10-16:25
Прогулка	17:00-18:40	16:25-18:40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18:40-19:00	18:40-19:00

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ДОУ

Возраст детей 6-7 лет	Холодный период	Теплый период
ДОМА		
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7:00-8:10	7:00-8:25
В ДЕТСКОМ САДУ		
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	7:00-8:10	7:00-8:25
Утренняя зарядка	8:10-8:20	8:25-8:35
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, индивидуальная работа с детьми	8:20-8:30	
КГН, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8:30-8:45	8:35-9:00
Игровая деятельность. Настольно-печатные игры, дидактические игры, музыкальные игры, чтение художественной литературы	8:45-9:00	9:00-9:35
Развивающее занятие в игровой форме	9:00-9:30	
Самостоятельная деятельность в игровых центрах, трудовая деятельность	9:30-9:40	
Развивающее занятие в игровой форме	9:40-10:10	
КГН, подготовка ко 2-му завтраку, дежурство, 2-ой завтрак	10:10-10:25	9:35-9:45
Развивающее занятие в игровой форме	10:25-10:55	9:45-9:55
КГН, подготовка к прогулке	10:55-11:05	9:55-10:10
Прогулка	11:05-12:05	10:10-12:00
Возвращение с прогулки	12:05-12:25	12:00-12:25
КГН, подготовка к обеду, дежурство, обед	12:25-12:50	12:25-12:50
КГН, подготовка ко сну, сон	12:50-15:20	12:50-15:20
Постепенный подъем, КГН, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15:20-15:35	15:20-15:35
КГН. Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15:35-16:00	15:35-16:10
Игровая деятельность, досуговая деятельность, театрализованная деятельность, продуктивная деятельность, индивидуальная работа с детьми	16:00-16:30	
КГН. Подготовка к прогулке	16:30-16:45	16:10-16:25
Прогулка	16:45-18:45	16:25-18:40
Возвращение с прогулки, спокойные игры, уход домой	18:45-19:00	18:40-19:00

