

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Принято:
Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад № 37 Кировского
района Санкт-Петербурга
Протокол № 01 от 29.08.2024

Утверждено:
Заведующий ГБДОУ детский сад №37
Кировского района Санкт-Петербурга
Дмитриева Е.В. _____
Приказ №44 от 29.08.2024

Положение о создании условий для занятия воспитанников
физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении детском саду №37 Кировского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2024

1. Общие положения

1.1. Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №37 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», статья 28 ч.3, п.16, статья 41 ч. 1, п.5;
- Федеральным законом РФ от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
- Законом РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (от 24.07.98 г.);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО);

- Постановление Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил и норм СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Уставом Образовательного Учреждения (далее – ОУ);
- инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в ОУ.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе реализуемых в ОУ адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи), адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями опорно-двигательного аппарата при взаимодействии с социумом и семьями обучающихся (далее – воспитанников).

1.4. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Цель физкультурно-оздоровительной работы

Формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы в ОУ, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье ребенка.

3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ОУ

- 3.1. Создание условий для физического развития и оздоровления детей.
- 3.2. Формирование у воспитанников осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.
- 3.3. Профилактика проблем здоровья у детей через реализацию здоровьесберегающих технологий.
- 3.4. Осуществление комплекса закаливающих процедур.
- 3.5. Создание условий для самореализации ребенка.
- 3.6. Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.

4. Взаимосвязь с социумом

В целях сохранения и укрепления здоровья детей, проведения профилактической работы, закаливающих процедур физкультурно-оздоровительная работа в ОУ строится в тесном сотрудничестве с городской детской поликлиникой № 57.

5. Организация деятельности

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.2. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, бодрящие гимнастики, воздушные ванны после сна, профилактика плоскостопия, обширное

умывание, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, спортивный досуг/праздники, музыкальные занятия, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

5.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом детей.

5.4. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 2 занятия в физкультурном зале, 1 занятие на улице

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста (2-3 года) – 10 мин;
- в младшей группе (3-4 лет) - 15 мин.;
- в средней группе (4-5 лет) - 20 мин.;
- в старшей группе (5-6 лет) – 20-25 мин.;
- в подготовительной группе (6-7 лет) – 25-30 мин..

5.5. С детьми занятия по физическому развитию осуществляют инструкторы по физической культуре в физкультурном зале.

5.6. В летний оздоровительный период при соответствующих погодных условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

5.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

5.8. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5.9. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

6. Требования к внешнему виду воспитанника

6.1. Обучающиеся, посещающие занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должны иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки.

7. Требования безопасности к проведению занятий

7.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, на спортивной площадке, акты-испытания спортивного инвентаря и уличного оборудования.

7.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование обучающимися оборудования.

7.3. Не допускается нахождение обучающихся в зале без присмотра педагога, должен быть организован вход и выход детей из зала.

7.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети

7.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

7.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

7.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

7.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение. Обязательно ознакомиться с листами здоровья и справкой, которую родители (законные представители) предоставляют после выписки ребенка, возможным освобождением от физкультурных занятий.

7.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

7.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям.

8. Делопроизводство

8.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- календарно-тематическое планирование (учебный план);
- инструктаж с детьми;

9. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы

9.1. Все сотрудники ОУ несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

9.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

9.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.

