

Меню на 09.06.2025, День 1

ГБДОУ Детский сад № 37

Сад 3-7 года

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Кофейный напиток с молоком	180	2,729	2,143	11,183	80,444
2. Бутерброд с джемом	40	1,784	3,135	21,786	120,82
3. Каша пшеничная жидкая	180	6,156	7,462	28,828	207,624
Итого:		10,67	12,74	61,797	408,888
2й Завтрак					
1. Чай с сахаром	180	0	0	12,974	51,87
Итого:				12,974	51,87
Обед					
1. Сок персиковый	180	0,54	0	29,7	122,4
2. Огурец свежий	50	0,378	0	1,181	6,616
3. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	200/10/1	2,065	2,121	12,565	77,75
4. Картофельное пюре с морковью	150	3,414	5,81	24,099	162,793
5. Рыба запеченная в омлете	70	17,241	4,776	2,109	120,095
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон	35	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:		27,928	13,997	96,624	627,654
Полдник					
1. Чай с молоком	180	2,332	2,01	9,848	67,36
2. Плов из птицы	130	2,212	7,197	22,799	164,937
3. Хлеб ржаной	15	1,32	0,26	7,96	40,2
4. Груша свежая	70	0,28	0,21	7,212	32,909
Итого:		6,144	9,677	47,819	305,406
Итого за день:		44,742	36,414	219,214	1393,81

Ясли 1-3 года

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Какао с молоком	180	2,669	2,194	12,26	80,271
2. Бутерброд с маслом	25	1,623	4,089	10,454	85,288
3. Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	130	4,031	3,766	21,48	136,139
Итого:		8,322	10,049	44,195	301,698
2й Завтрак					
1. Чай с сахаром	180	0	0	12,974	51,87
Итого:				12,974	51,87
Обед					
1. Сок персиковый	150	0,45	0	24,75	102
2. Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,2
3. Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	150/5/10	1,442	1,507	9,467	57,309
4. Пюре картофельное с морковью	110	1,961	2,196	14,977	87,781
5. Рыба запеченная в омлете	50	4,256	3,165	1,326	50,77
6. Батон обогащенный	20	1,54	0,6	10,02	51,8
7. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		11,299	7,788	69,641	397,061
Полдник					
1. Чай с сахаром	150	0	0	4,99	19,95
2. Макароны изделия отварные с маслом	100	3,637	1,502	23,275	121,264
3. Фрикадельки из птицы	50	1,048	0,569	5,171	30,146
4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
5. Груша свежая	70	0,28	0,21	7,212	32,909
Итого:		6,284	2,54	48,608	244,469
Итого за день:		25,905	20,377	175,418	995,098

заведующий_____Е. В. Дмитриева