

Меню на 18.06.2025, День 8

ГБДОУ Детский сад № 37

Сад 3-7 года

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Кофейный напиток с молоком	180	2,729	2,143	11,183	80,444
2. Бутерброд с сыром	40	5,731	5,732	11,473	121,555
3. Каша манная жидкая	180	5,194	7,153	26,815	193,092
Итого:		13,654	15,028	49,471	395,092
2й Завтрак					
1. Чай с сахаром	180	0	0	12,974	51,87
Итого:				12,974	51,87
Обед					
1. Сок абрикосовый	180	0,9	0	22,86	99
2. Помидор свежий	50	0,553	0,101	1,911	12,072
3. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1	1,6	1,235	11,425	63,324
4. Рагу овощное (1-й вариант)	140	1,035	6,46	5,057	82,935
5. Пудинг из печени с морковью	80	10,964	8,328	3,186	132,077
6. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		17,031	16,514	56,379	449,708
Полдник					
1. Молоко кипяченое	200	12,15	10,474	20,11	226,233
2. Запеканка из творога с джемом	150/13	37,642	14,433	35,116	425,347
3. Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8
4. Груша	70	0,28	0,21	7,21	32,9
Итого:		51,841	26,527	84,935	794,28
Итого за день:		82,526	58,068	203,759	1690,95

Ясли 1-3 года

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Какао с молоком	180	2,669	2,194	12,26	80,271
2. Бутерброд с сыром	30	4,17	4,08	9,018	90,3
3. Каша манная жидкая со сливочным маслом	130	3,121	3,632	17,995	117,5
Итого:		9,96	9,905	39,274	288,071
2й Завтрак					
1. Чай с сахаром	180	0	0	12,974	51,87
Итого:				12,974	51,87
Обед					
1. Сок абрикосовый	150	0,75	0	19,05	82,5
2. Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,9
3. Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	150/10	1,728	1,513	12,473	70,661
4. Пюре картофельное	100	1,493	3,06	11,637	80,23
5. Пудинг из печени с морковью	90	13,797	9,728	4,036	159,543
6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,32	0,26	7,96	40,2
Итого:		19,327	14,591	55,666	437,034
Полдник					
1. Молоко кипяченое	150	6,834	5,891	11,312	127,256
2. Запеканка из творога	100	16,668	7,372	13,837	190,785
3. Соус сметанный	20	0,238	0,614	1,062	10,822
4. Груша свежая	70	0,28	0,21	7,212	32,909
Итого:		24,02	14,088	33,422	361,772
Итого за день:		53,307	38,584	141,336	1138,74

заведующий_____Е. В. Дмитриева